

ESF VAHENDITEST RAHASTATAVA TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

1. Üldandmed

Õppeasutus:	Pärnumaa Kutsehariduskeskus
Õppekava nimetus: (venekeelsetel kursustel nii eesti kui vene keeles):	Juuste ja habeme hooldus eakale ning puuetega abivajajale
Õppekavarühm: (täiendus- koolituse standardi järgi)	Juuksuritöö ja iluteenindus
Õppekeel:	Eesti keel

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded. Ära märkida milliste erialaoskuste, haridustaseme või vanusegrupi inimestele koolitus on mõeldud ning milline on optimaalne grupi suurus; ära tuua kas ja millised on nõuded õpingute alustamiseks.

Sihtrühm:

Erialase hariduseta täiskasvanud, keskhariduseta täiskasvanud ja aegunud oskustega töörealised, kes töötavad hooldustöötajana või puutuvad oma igapäevatoos kokku inimestega, kes vajaksid seoses pikemaajalise haigusega juuste ja habeme korrastamist. Koolitus on mõeldud sotsiaalvaldkonnas töötavatele inimestele.

Optimaalne grupi suurus: 12 õppijat

Õppe alustamise nõuded: Põhiharidus ja riigikeele oskus.

Õpiväljundid. Õpiväljundid kirjeldatakse kompetentsidena, mis täpsustavad, millised teadmised, oskused ja hoiakud peab õppija omandama õppeprotsessi lõpuks.

Õppija: Lõikab ja hooldab juukseid ja habet abivajajal algtasemel lähtuvalt kliendi/patsiendi esmavajadustest, järgib kutse-eetikat

Mõistab peanaha ja juuste ehitust nende elutegevust ja erinevaid probleeme;

Omab ülevaadet erinevatest juuste ja peanaha hooldustoodetest, nende põhikoostistest;

Teab juuste ja habeme lõikuse lihtsamate vormide tunnuseid, tööks vaja minevaid

töövahendeid ning rakendab omandatud teoreetilisi teadmisi praktilises töös;

Hooldab abivajaja juukseid ja habet järgides tööohutuse-, hügieeni ja keskkonnanõudeid,

rakendab tööde teostamisel tervist säästvaid ergonoomilisi töövõtteid.

1. Õpiväljund – Loeng

2. Õpiväljund - Loeng, analüüs, näitlikustamine

3. Õpiväljund - Praktiline harjutustöö, loeng, arutelu

4. Õpiväljund – Praktiline harjutustöö, loeng, arutelu

Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga. Tuua ära vastav kutsestandard ning numbriline viide konkreetsetele kompetentsidele, mida saavutatakse.

Kutsestandard juuksur tase 4

Kompetentsid:

B.2.1 Juuste ja peanaha pesemine ja hooldamine; B.2.2 Juuste lõikamine; B.2.3 Habeme ja vuntside lõikamine.

Tegevusnäitajad:

1. määratleb kliendi peanaha ja juuste (tervisliku) seisundi, valmistab kliendi ette juuste ja peanaha pesemiseks; valib pesemiseks sobivad tooted, hooldab juukseid ja peanahka, kasutades vastavaid hooldustooteid, lähtudes kliendi juuste ja peanaha seisundist
2. lähtudes juukselõikuse neljast põhivormist (massiivne, ühtlane, järgulisus, kasvav järgulisus, gradueeritud) lõikab juukseid ja kasutab vastavaid töövahendeid
3. lõikab habet ja vuntse ning kasutab lõikusele vastavaid töövahendeid

Põhjus. *Tuua põhjus koolituse sihtrühma ja õpiväljundite valiku osas.*

Tulenevalt pikaajaliste haigete hügieeni vajadusest on patsientidel vaja korrastada nende juukseid ja hooldada meeste habet. Antud kursus peaks hooldajatel aitama antud hügieeni protseduure paremini läbi viia ja hooldatavate väljanägemine ja ka hügieen paranema.

Koolituse sihtrühmaks on valitud madala juuksuri erialase kvalifikatsiooniga ja eelneva erialase kvalifikatsioonita täiskasvanud, kellel on läbi kursuse võimalik õppida abivajaja juuste lõikamist ja habeme hooldamist algtasemel lähtuvalt kliendi/patsiendi esmavajadustest ja järgides Hoolduse alused ja Kutse-etikat. Koolituse läbi saavutatud kompetentsid annavad nii töötajale kui ka ettevõttele lisaväärtust.

3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	60
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	60
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (õpe loengu, seminari või muus koolis määratud vormis)	30
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)	30
Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	-

4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus. *Tuua peamised teemad ja alateemad sh eristada auditoorne ja praktiline osa. Esitada õppekeskkonna lühikirjeldus, mis on õpiväljundite saavutamiseks olemas. Loetleda kursuse kohustuslikud õppematerjalid (nt õpikud vmt) kui need on olemas. Kui õppijalt nõutakse mingeid isiklikke õppevahendeid, tuua ka need välja.*

Õppe sisu:

Auditoorne töö: 30 tundi

Peanaha ja juuste ehitus, elutegevus ning omavaheline seos

Peanaha ja juuste erinevad probleemid, haigused ja häired

Juuste ja peanaha hooldustooted

Kosmeetiline keemia

Pesuained šampoonis, nende ülesanded. Hooldustoodetes

Kasutatavad ained, hooldustoodete ülesanded

Looduslikud hooldusvahendid (henna, basma, kummel jm)

Praktiline töö: 30 tundi

Töövahendite käsitus ja hooldus (kammid, käärid, juukselõikusmasin)

Kääride käes hoidmine

Erialane terminoloogia

Lihtsamad juuste ja habeme lõikuse vormid

Kliendikeskne teenindus (eetika ja konfidentsiaalsuse nõuded)

Töökeskonna ja tööohutuse nõuded

Töökoht, selle ohutegurid

Hügieeni nõuded

Ergonoomika juuste lõikamisel

Lõputöö

Õppekeskkonna kirjeldus:

juuksepesu kohad

töökoht (peegel, laud, klienditool)

juuksuri töötool

suur föön

käärid lõikamiseks

juukseharjad ja kammid

käsiföön

soengurullid (erineva kuju ja suurusega)

keemilise loki rullid (erineva kuju ja suurusega)

mitmesugused šampoonid ja palsamid, värvid ja lokivedelikud, viimistlusvahendid jms

juukselõikusmasin

juukselõikuslina

juukselõikusnuga

habemenuga

trimmer piirjoonte korrigeerimiseks

Õppematerjalid:

Luoma, A., Kara, R. Ka kameeleon vahetab värvi. Apollo 2001

Erinevate firmade struktuurikujundustooteid tutvustavad tooteinfolehed

Videojug Network

Ajakiri "Hair"

YouTube

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid. *Nõutud on vähemalt 70% kontakttundides osalemine. Kirjeldada, kuidas hinnatakse õpiväljundite saavutamist.*

Tunnistuse saamiseks on vajalik vähemalt 70% ulatuses õppekava läbimine ja õpiväljundite saavutamine.

Õpiväljundite hindamine on mitteeristav (arvestatud/ mittearvestatud).

Õppijale väljastatakse õppe lõpetamise nõuete täitmisel tunnistus.

1. Lõpetaja saab vormikohase täiskasvanute koolituse osakonna poolt väljastatud tunnistuse koos akadeemilise õiendiga kui :

- isik saavutas kõik õppekava lõpetamiseks nõutud õpiväljundid ja koolituse käigus hinnati õpiväljundite saavutatust.

2. Lõpetaja saab vormikohase täiskasvanute koolituse osakonna poolt väljastatud tõendi koos akadeemilise õiendiga kui:
- isik ei saavutanud kõiki õppekava lõpetamiseks nõutud õpiväljundeid ja koolituse käigus ei hinnatud õpiväljundite saavutatust

Hindamismeetod: Loeng, analüüs, näitlikustamine, praktiline harjutustöö, arutelu
Õpilane peab kõik õppetundides käsitletud juuste ja habeme lõikuse lihtsamad lõikused olema õppepea peal läbi lõiganud.

5. Koolitaja andmed

Koolitaja andmed. *Tuua ära koolitaja(te) ees- ja perenimi ning kursuse läbiviimiseks vajalikku kompetentsust näitav kvalifikatsioon või vastav õpi- või töökogemuse kirjeldus.*

Reet Parik – Pärnumaa Kutsehariduskeskuse juuksuri eriala kutseõpetaja

1. 1986-1988 Tallinna Kutsekeskkool nr 19. Laia profiiliga juuksuri ja tellimuste vastuvõtja elukutse
2. 2006-2009 Tallinna Ülikooli kutsepedagoogika bakalaureus (kvalifikatsiooni nimetus - haridusteaduste bakalaureus, õppekava kutsepedagoogika)
3. 2014 Kutsekvalifikatsioon Täiskasvanute koolitaja, tase 6
4. 2015 kutskvalifikatsioon Juuksur, tase 4

Õppekava koostaja:

/ees- ja perenimi, amet, e-mail/

Heleri Heinla, Pärnumaa Kutsehariduskeskuse täiendus- ja ümberõppe teenistuse koolitusjuht,
heleri.heinla@hariduskeskus.ee