

„Kogemusnõustajate koolituste korraldamine ja läbiviimine“

Meeskonnaliikme elulookirjelduse vorm

CURRICULUM VITAE

Isikuandmed

NIMI	EVE MÄLLO
KONTAKTANDMED (telefon ja e-post)	+372 507 9435 evemaello@gmail.com

Hariduskäik

Haridusasutus	Lõpetamise aasta	Kraad
Pärnumaa Kutsehariduskeskus	2020	Tegevusjuhendaja koolitus (sh esmaabi väljaõpe) 286 AKH
Sotsiaalse Innovatsiooni Labor	2019	Avalike teenuste delegerimise ja koosloome arenguprogramm
Pärnumaa Kutsehariduskeskus	2014-2016	hooldustöötaja, kutsetunnistus, tase 4, mis vastab meeskonnatöö korraldamise ja juhendamise kutsekvalifikatsiooni nõuetele.
SA TÜ Lastefond	05-10.2014	kogemusnõustamise baaskoolitus (80 akh): nõustamisoskused ja meetodid, kriis ja kriisinõustamine, lein ja leinaja toetamine, läbipõlemine ja selle vältimine.
Arengukeskus Avitus	2015	kogemusnõustajate väljaõpe (194 akh).
Omandatav rakenduskõrgharidus - Lääne-Viru Rakenduskõrgkool	al 09.2016	sotsiaaltöö.
Valik läbitud suhtlemise, nõustamise jm erivajadustega inimesi puudutavad õpiväljunditest:		arengupsühholoogia (2 EAP), isiksuse- sotsiaalpsühholoogia (3EAP); peresotsiaaltöö ja kriisisekkumine (4EAP); nõustamistehnikad (4EAP); sotsiaaltöö puuetega inimestega (3EAP); konfliktijuhtimine (2EAP); andragoogika (2EAP) jne
Hetkel akadeemiline puhkus tervislikel põhjustel (ravile raskest alluv pikaajaline nahahaigus, psoriaas), mis vajab pidevat igapäevast nahahooldust, alustatud bioloogilise raviga.		

Töökäik

Töökoht	Amet	Aeg
Tartu Ülikool, Sotsiaal- ja Haridusteaduskonna, eripedagoogika osakond (TÜ SOEP)	Avatud Ülikooli koordinaator	1996-1998
Tartu Hiie Kool	erivajadustega inimeste arvutiõpetaja/ IT koordinaator	1996-2001
AEF projekt: Kõne- ja kuulmispuudega õpilaste integratsioon infoühiskonda	projektijuht	1998-1999
MTÜ Gratia Domini	vabatahtlik, erivajadustega inimeste tegevusjuhendaja	2013-2014

MTÜ Eliise Puhkusepesa	erivajadustega inimeste abikasvataja	2014
MTÜ Hingerahu hingerahu.org	Vaimse tervise kogemusnõustaja, Projektijuht, Kogemusnõustajate baaskoolituse juhendatud koolitaja: Kaaslektorid: Indrek Linnuste psühholoog/nõustaja; Helar Peterson Pärnu Haigla leinanõustaja ja terapeut	Alates 2015 06.2015-09.2015 02.2016-06.2016
Pärnumaa Kutsehariduskeskus	Kogemusnõustajate esmakoolitus /lektor Kaaslektorid: Helar Peterson, Ülle Pikma perekonstellatöör, perenõustaja ja suhtlemiskoolitaja., Karin Luts (mitmedimensioonilise pereteraapia (MDFT) superviisor), Eda Mirk, superviisor, coach, psühhodraama rakendaja, psühholoogilise esmaabi koolitaja.	2017-2018 2018-2019 2019-2020
Eesti Hoolekande Selts (erihoolekandeasutus)	Tegevusjuhendaja/asutaja liige	03.2016-03.2017 09.2018-2019
SA Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus (neurorehabilitatsiooni osakond)	hooldustöötaja	05.2017-09.2018
OÜ Zunt, Hoolekoda Fööniks	vanemhooldaja	2019-
<p>2007-2012, sügava puudega lapse hooldamine (kodune, peale lapse surma 2012.a, töötu staatus kuni 2014.a, tööturule naasmise ja enda ümberõppe kogemus). MTÜ Hingerahu raames, aastal 2015 läbiviidud projekt Kogemusnõustamine Pärnus II etapp, aeg: 06.2015-05.2015 - projektijuht. Projekti raames viidi Pärnus läbi infopäevi ning teavitustöö kogemusnõustamise olemusest ning rakendamisevõimalustest. Projekt oli eeltöö esimeste kogemusnõustajate koolitamiseks Pärnus, aeg 02.-06.2016. Koolitajate meeskonda kuulusid lisaks kaks psühholoogi ja psühhoterapeut.</p> <p>Eesti Hoolekande Selts – erihoolekande asutuse rajamine Pärnumaale (hankes osalemine ning erihoolekande teenuste ellu rakendamine), tegevusjuhendaja – töökogemus psüühilise erivajadusega ning ööpäevaringse hooldusvajadusega klientidega.</p> <p>2015 läbitud praktikabaas: SA Pärnu Haigla Psühhiaatriakliiniku Päevakeskus, MTÜ Hingerahu: psüühiliste erivajadustega inimeste tegevusjuhendaja, kogemusnõustaja. Juhendajad Indrek Linnuste; Helar Peterson</p> <p>SA Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus: läbitud sisekoolitus FIM® rakendamise (Funktsionaalse Sõltumatuse Skaala), mille eesmärk on mõõta</p>		

rehabilitatsioonis/taastusravis osalevate patsientide abivajaduse määra). Osalemine FIM® meeskonnatöös (tegevusterapeut, füsioterapeut, arst/neuroloog, psühholoog, eripedagoog/logopeed, sotsiaaltöötaja, hooldustöötaja). Lääne-Viru Rakenduskõrgkooli raames läbitud praktiline töö HNRK-s: tööalane rehabilitatsioon peajutraumaga patsientidele (insult, traumad, kasvajad, jne)

Hoolekoda Fööniks – dementsussündroomiga eakate hoolekanne (osakonna (meeskonna)töökorraldus, suhtlemine eakate lähedastega (ka toimetulek leinaga), hoolealuste toimetuleku/abivajaduse hindamine) – abistamine erinevates elamistoimingutes, mille hulka kuulub ka surija hooldus.

Täienduskoolitused ja konverentsid

Koolituse /konverentsi nimi	Koolituse /konverentsi korraldaja	Koolituse toimumise aeg	Koolituse maht
Emotsioonide juhtimine	Pärnumaa Kutsehariduskeskus	02.10.2015	8 akh
Kogemusnõustamise infopäev. Kogemusnõustamine Pärnus	MTÜ Hingerahu	13.09.2015	
Vaimse tervise mess: Hea enesetunde heaks	VATEK	10.10.2015	
Vaimse tervise mess: Mure tuleb mure läheb	VATEK	10.10.2016	
Kogemusnõustamise infopäev 2017	Kogemuskoda	17.09.2017	
Vaimse Tervis Esmaabi (recovery seminar)	LVRKK, Heaolu Taastumise Kool	2018 (kev ad)	
Konverents: Kogemusnõustamine – väärt võimalus toetada organisatsiooni, meeskonda ja töötajaid!	Kogemuskoda	19.10.2018	
Kogemusnõustajate koostöö seminar	Kogemuskoda	12.12.2019	
"Töökoht vaimse tervise probleemidega inimestele". Põhiesinejad: Hollandi vaimse tervise keskus	MTÜ Eesti Vaimse Tervise Ühing	17.12.2019	

Taastumiskogemuse kirjeldus:

2007-2012. aasta sügava puudega, üliraskete meditsiiniliste näidustustega, erivajadusega lapse hooldus: lapse sünnitrauma järgselt läbitud sügav kriisikogemus, raskekujuline depressioon (suutsidaalsed mõtted, unetus, eraldumine ja soovimatus erinevateks sotsiaalseteks kontaktideks, ravimite liigtarbimine jne). 2012 aastal erivajadusega lapse surm, leinakogemus. Taastumisprotsessis koostöö psühholoogi, psühhiaatriga – viimane haiglaravi 2012. aastal, Pärnu Psühhiaatria Kliinikumi, depressiooni osakond. Tervislik seisund depressiooniravi enam ei vaja, alates 2015. aastast, raviskeemis on koostöös psühhiaatriga vaid uneravi, mis on tagajärg 24/7 üliraskete näidustustega lapse ebaregulaarses hooldustegevuses.

Täieliku taastumisprotsessi alguseks pean aastat 2014, tõukeks kogemusnõustajate esmakoolituste algus Eestis. Alustasin erinevate õpingutega, eesmärgiks oma pädevuskompetentsi mitmekülgne arendamine, oma kogemusressursi oskuslik/teadlik

rakendamine: hooldus erinevate haiguste korral (toetamaks omastehooldajaid); kogemusnõustamine (vaimne tervis elukriiside erinevates etappides); sotsiaaltöö (juhtumikorralduslik ja võrgustikutöö sotsiaalselt haavatavate sihtgruppidega).

Tagasivaatavalt olen suutnud oma kriisietappe (emotsionaalseid seisundeid) teadlikult analüüsida, seostada nende toimetulekumehhanisme jätkuvates õpingutes. Olen saavutanud motiveeritud ja positiivse sotsiaalse aktiivsuse, rahulolu oma elukvaliteediga.

Taastumisprotsessi hulka kuulub ka raskekujulise nahahaigusega toimetulek (väga raskekujuline psoriaas, ägenemisel on nahakahjustus ligi 70% ulatuses), mis mõjutab elukvaliteeti, tihti ka loobumist elukorralduslikes valdkondades (nt kaugõpe).

/digitaalselt allkirjastatud/

Eve Mällo

25.10.2018

Täiendatud 19.01.2021