

ESF VAHENDITEST RAHASTATAVA TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

Kinnitatud
Pärnumaa KHK direktori 12.09.2019
käskkirjaga nr 3.2-8/191

1. Üldandmed

Õppeasutus:	Pärnumaa Kutsehariduskeskus
Õppekava nimetus: (venekeelsetel kursustel nii eesti kui vene keeles):	VOODIHAIGE HOOLDUS
Õppekavarühm: (täiendus- koolituse standardi järgi)	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppekeel:	Eesti keel

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded. Ära märkida milliste erialaoskuste, haridustaseme või vanusegrupi inimestele koolitus on mõeldud ning milline on optimaalne grupi suurus; ära tuua kas ja millised on nõuded õpingute alustamiseks.

Sihtrühm: Omastehooldajad ja alustavad või töötavad hooldustöötajad, kes soovivad uuendada või täiendada kutsealaseid oskusi. Lisaks on oodatud õppima koolitusest motiveeritud huvilised, kellel on tekkinud olukorrast lähtuv vajadus teada rohkem voodihaige hooldusest.

Grupi suurus: 12

Õppe alustamise nõuded:

Sihtrühma kuulumine. Riikliku koolitustellimuse koolitused (RKT) on mõeldud täiskasvanutele, kes ei õpi kutseõppeasutuses, rakenduskõrgkoolis või ülikoolis tasemeõppes. Koolitusele kandideerija peab vastama vähemalt ühele järgnevatest nõuetest:

1. kesk- või erialase tasemeharidusega täiskasvanud;
2. aegunud oskustega elanikkond vanuses 50+.

Õpiväljundid. Õpiväljundid kirjeldatakse kompetentsidena, mis täpsustavad, millised teadmised, oskused ja hoiakud peab õppija omandama õppeprotsessi lõpuks.

1. oskab abistada ja juhendada abivajajat elamistoimingutes ning teostada planeeritud hooldustegevused sotsiaalteenuse kvaliteedinõudeid arvestades lähtudes abivajaja vajadustest ja seisundist
2. oskab teha korrastustöid kasutades iseennast, abivajajat ning keskkonda säästvaid töövõtteid ja –meetodeid
3. märkab eluohtlikke olukordi, kutsab abi, abistab abivajajat tervisest tulenevate probleemide korral

Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga. Tuua ära vastav kutsestandard ning numbriline viide konkreetsetele kompetentsidele, mida saavutatakse.

Õppekava koostamise aluseks on hooldustöötaja kutsestandard, tase 3

Hooldustöötaja, tase 3 kompetentsid:

B.2.1 Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine

Põhjendus. *Tuua põhjendus koolituse sihtrühma ja õpiväljundite valiku osas.*

OSKA raportitest tuleb selgelt välja suur vajadus kvalifitseeritud hooldustöötajate järele. Hooldustöötaja töös on oluline pidev enesetäiendamine ja elukestev õpe. Väga palju on hooldustöötajaid ja omastehooldajaid, kes ei tea elementaarseid nõudeid ja oskusi voodihaige hooldamisel. Väga selgelt tuleb see välja, kui meile asuvad õppima juba töötavad hooldustöötajad, praktikud kes ei ole varem koolitustel osalenud.

3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	24
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	24
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (õpe loengu, seminari või muus koolis määratud vormis)	12
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)	12
Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	0

4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus. *Tuua peamised teemad ja alateemad sh eristada auditoorne ja praktiline osa. Esitada õppekeskkonna lühikirjeldus, mis on õpiväljundite saavutamiseks olemas. Loetleda kursuse kohustuslikud õppematerjalid (nt õpikud vmt) kui need on olemas. Kui õppijalt nõutakse mingeid isiklikke õppevahendeid, tuua ka need välja.*

Õppe sisu:

Auditoorne ja praktiline töö

Voodihaige vajadused, terviseriskid 2t

Toitumine 2t

tervislik toit

dieetid

suhkruhaige dieet

Voodihaigele sobivad asendid 2t

Ergonoomilised abistamisvõtted 6t, praktiline

hooldustoimingutel

asendi muutmisel

siirdumisel

Abivahendid 4t, praktiline

hooldusabivahendid

ergonoomilised abivahendid

toimetuleku abivahendid

Hügieen 4t

hügieenitoimingud

vahendite valik

naha hooldus

kahjustustega naha hooldus

Lamatiste ennetamine ja ravi 2t

Püsikateetri-epitsüstoomi-stoomi hooldus 2t, praktiline

Õppekeskkonna kirjeldus:

Õppeklassid vastavad tööohutuse ja tervisekaitse nõuetele. Praktilise õppe läbiviimiseks on tervishoid ja heaolu praktikaklass. Sisustatud tervishoiu asutuse palati sisekujundusega: 2 integreeritavat funktsionaalset voodit, Pesukäru Seersmedical ST7700, pesukäru prügikotiga, sidumis- ja protseduurilaud, 2 palatikappi, 2 ratastooli, potitool, tugiraam, vererõhuaparaadid, mähkmed, esmaabi- ja hoolduse nukk, hoolduspatsiendi mulaaž (baasmanneekeen hoolduspõetuse toiminguteks) ja teised hooldusõppes kasutatavad abivahendid.

Õpperuum on varustatud: õpetaja kohtarvuti, videoprojektori, tahvli ja markertahvliga.

Õppematerjalid: igale õppijale on paljundatud õppematerjalid

Õppematerjalid

1. Asberg, M. (2012). Hooldus erinevate haiguste korral ja ravimiõpetuse alused : hooldustöötaja riikliku õppekava rakendamist toetav õppematerjal. Riiklik Eksami- ja Kvalifikatsioonikeskus. http://www.ekk.edu.ee/vvfiles/0/haiguste_hooldus.pdf
2. Varik, Merle (2015). Hoolides ja hoolitsedes. Õpik-käsiraamat hooldustöötajale. Kirjastus Argo

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid. *Nõutud on vähemalt 70% kontakttundides osalemine. Kirjeldada, kuidas hinnatakse õpiväljundite saavutamist.*

Nõuded õppe lõpetamiseks

1. On läbinud vähemalt 70% õppekavast
2. Õpiväljundid on saavutatud ja hinnatud
3. Kokkuvõttev hinne kujuneb, kui õppija on koostanud ja vormistanud eneseanalüüsi elektrooniliselt ja sooritanud suulise vestluse läbitud teemadel.

Hindamismeetodid:

1. Suuline vestlus läbitud teemadel
2. Praktiline ülesanne

Mitteeristav hindamine (A, arvestatud; MA, mitte arvestatud)

Hindamiskriteeriumid:

Praktiline ülesanne – ergonoomilised võtted situatsioonülesande alusel

5. Koolitaja andmed

Koolitaja andmed. *Tuua ära koolitaja(te) ees- ja perenimi ning kursuse läbiviimiseks vajalikku kompetentsust näitav kvalifikatsioon või vastav õpi- või töökogemuse kirjeldus.*

Aita Kütt – Pärnu Haigla vanemõde ja PKHK hooldustöötaja eriala kutseõpetaja, Iirina Golub – Pärnu Haigla õde, Taisi Talviste – PKHK koka eriala kutseõpetaja, Ülle Kivisild - PKHK hooldustöötaja eriala kutseõpetaja, Stella Nuust - PKHK hooldustöötaja eriala kutseõpetaja

Õppekava koostaja:

/ees- ja perenimi, amet, e-mail/

Sirje Pauskar, täiendus- ja ümberõppe teenistuse juhataja
sirje.pauskar@hariduskeskus.ee